

ANNA PRUNA Secretaria General de l'Esport de la Generalitat

«El deporte está cada vez más reconocido, ya no es sólo algo conocido»

LUIS GARRIDO / Barcelona

Considerada como la primera dama del deporte catalán, Anna Pruna es la primera mujer en ostentar el cargo de Secretaria General de l'Esport de Catalunya. Un puesto que ocupa desde 2006, y en el que ha propulsado importantes cambios legislativos en una pugna por conjugar deporte junto a salud y educación. Esta misma semana ha presentado un nuevo sistema de ayudas a clubes deportivos que reduce la burocracia y triplica el número de entidades beneficiadas. Subvenciones que ayudarán a segmentos tan dispares como la igualdad entre géneros en el deporte o la tecnificación y la profesionalización.

Pregunta.— Bajo su tutela, la Generalitat está potenciando el deporte por nuevas vías, centradas en demostrar sus beneficios saludables, ¿qué significa para el Govern la potenciación del ejercicio físico?

Respuesta.— Se está poniendo de relieve que el deporte es un instrumento necesario en cualquier ámbito social, educativo y, sobre todo, relacionado con la salud. Es un gran mecanismo para paliar desigualdades sociales entre personas, pero también para fomentar la integración e incluso la economía. Pero ante todo, es una herramienta preventiva en favor de la salud. Cada vez más el deporte es algo reconocido y no únicamente conocido.

P.— ¿También es un factor de crecimiento económico?

R.— Tiene una gran industria detrás y puede ser una gran fuente económica

para el país. Un ejemplo es este salón dedicado a la piscina, que es posible gracias a que hay un sector dedicado a los deportes acuáticos, que impulsa un mercado que vende piscinas lo suficientemente grande como para que haya un evento así.

P.— ¿Cómo se puede promocionar la práctica deportiva en favor de la salud?

R.— Hoy en día existe la cultura del cuerpo, pero también la de la salud, la prevención de enfermedades, así como el uso del ejercicio de forma terapéutica. En el Plan de Actividad Física y de Deporte ya estamos recetando gimnasia en los centros de atención primaria. Es algo muy importante, en vez de recomendar tratamientos médicos, se receta la práctica deportiva. De alguna manera, se intenta introducir como una herramienta correctiva, sobre todo para patologías cardiorespiratorias y para temas relacionados con la obesidad.

P.— La natación, ¿sigue siendo una de las actividades más saludables?

R.— Sí, desde el punto de vista de la salud es muy importante, pero también lo es en el panorama educativo. Aprender a nadar es algo básico, además de ser una gran actividad de ocio. Hacer ejercicio dentro del agua otorga mayor facilidad a quien lo necesita, y tiene importantes funciones de rehabilitación. Dentro del agua es más fácil mover una extremidad.

P.— ¿Y a nivel profesional influyen los éxitos de, por ejemplo, el equipo de natación sincronizada?



La secretaria Anna Pruna, ayer en las instalaciones del recinto Gran Via, durante su visita al salón Piscina.

SANTI COGOLLUDO

R.— Es evidente. Es el referente al que aspira todo el mundo. Y la mejor campaña para atraer al público a un deporte. Hemos notado un aumento de la demanda desde los éxitos en las olimpiadas.

P.— ¿Se mantendrá el aumento de piscinas municipales en toda Cataluña?

R.— Si hay demanda, siempre pro-

pulsamos nuevas piscinas. Detectamos una serie de déficits, pero intentamos que todos los pueblos a partir de 3.000 habitantes tengan una piscina. Descubiertas hay en todos los municipios, en cualquier parte del área rural, pero nos interesa que haya piscinas públicas en cualquier sitio.