

## El Congrés estudiarà l'afectació dels torns de nit i rotatius, a proposta d'Esquerra

El diputat d'Esquerra Joan Tardà ha aconseguit aquest matí en la comissió de Treball que s'aprovés una PNL d'Esquerra per estudiar l'afectació dels torns rotatius i el torn de nit en la salut dels treballadors. Tardà ha explicat que és molt important la creació **'d'una comissió que estudiï l'impacte d'aquests torns sobre la classe treballadora i, especialment, que adopti les mesures per minimitzar-lo. Això ha de comprendre una informació adequada per a les persones treballadores, així com un major control de la seva salut i qualitat de vida'**. La resolució indica que ha de presentar-se aquest estudi abans de 9 mesos.

Tardà ha expressat que **'el treball en torn nocturn o a torns rotatius produeix una modificació dels cicles biològics diürns/nocturns, anomenats ritmes circadianis, que tenen una incidència directa en la salut. En altres paraules, el nostre cos està preparat per a l'activitat durant el dia i el descans a la nit. L'alteració continuada dels cicles de treball i descans no suposen l'adaptació del cos a aquests ritmes, sinó el greuge de les seves conseqüències'**.

Tardà ha recordat que els torns no només provoquen problemes de salut, que poden anar des de cefalees a problemes gàstrics i on és la dona qui sofreix majors problemes **'perquè pateix trastorns ginecològics i hormonals amb alteracions de la menstruació, la fertilitat o la lactància, que provoquen una major freqüència d'avortaments, parts prematurs i dificultats per a quedar embarassades. D'altra banda, estudis recents semblen indicar una major incidència del càncer de mama, amb un augment del risc del 50% entre les dones que treballen a la nit i fins a un 70%'**.

---