

Dilluns, 30 de novembre de 2009

El Govern fomentarà l'esport entre les víctimes de violència masclista

El Govern fomentarà l'esport entre dones que han patit violència masclista. La Consellera Capdevila ha presentat avui un programa per tal que les dones que es troben en serveis d'atenció i recuperació de la violència masclista practiquin el bàsquet en el seu temps d'oci. Aquest projecte es durà a terme amb la col·laboració del Departament d'Acció Social i Ciutadania -a través de la Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania- i de la Secretaria General de l'Esport, la Federació Catalana de Basquetbol, la Fundació del Bàsquet Català, la Fundació Sociocultural del Baloncesto, la Federación Española de Baloncesto i San Miguel 0,0%. A banda de Catalunya, aquest projecte també s'està desenvolupant a Euskadi.

L'objectiu del projecte, que porta per nom "Cuida el teu cos, cuida la teva ment", és contribuir, mitjançant el bàsquet, a la integració i a millorar la convivència en el nou hàbitat que representa l'estada en un centre d'acolliment. Aquest projecte no interferirà en els mecanismes d'ajuda i d'orientació cap a les dones, sinó que serà una alternativa d'oci a través de l'activitat física. És, per tant, una variable de tot el treball que es porta a terme des dels centres i, com en qualsevol activitat esportiva, totes les competències que se'n deriven són positives tant a nivell corporal com mental.

Els beneficis que comporta aquesta activitat són immediats i, segons els experts, pot comportar nombroses millores psicològiques i socials com: millor qualitat de vida, millor salut mental, més energia i menys estrès, millor posició corporal i equilibri i una vida més independent.
